



Maternidade Guia da Mamãe & Bebê

Mamãe

Documentos

RG, CPF, Carteira do Convênio – se tiver e Carteira de Pré-Natal

Enxoval da Mamãe:

- Camisola ou pijama com abertura frontal para facilitar a amamentação;
- Sutiãs para amamentação (evite rendas e costuras internas);
- Penhoar (roupão);
- Roupas íntimas;
- Produtos de higiene pessoal;
- Par de chinelos antiderrapante;
- Toalha de banho;
- Absorventes pós-parto.

Bebê

Lembretes

- Lavar as roupinhas com sabão neutro ou específico para bebê. Se possível, lave tudo a mão, procurando não utilizar amaciantes e perfumes. Passe um ferro. Separe as roupas que são adequadas para a época do ano. É verdade que os bebês ao nascer precisam ser mantidos na temperatura mais quente, mas não exagere nos agasalhos, eles podem deixar seu filho desconfortável. Se estiver na dúvida, peça nosso auxílio nas primeiras trocas.

- Tirar as etiquetas que possam machucar o bebê.

- Organize as roupinhas e acessórios separadamente, coloque em saquinhos plásticos ou como preferir e identifique com etiquetas como roupinhas do 1º, 2º e 3º dia/troca.

– Prefira roupas de tecidos orgânicos ou 100% algodão. Fique atenta aos botões e aberturas, para facilitar como trocas.

Enxoval do Bebê:

- 05 Macacões RN adequados ao clima;
- 05 Conjuntos tipo body;
- 05 Calças com pezinho;
- 02 Casacos de lã (evitar lã felpuda ou sintética para o bem estar do bebê);
- 05 pares de meias e luvas (opcional).
- 01 Manta;
- 01 Cobertor;
- 01 Pacote de fraldas descartáveis RN/P;
- 01 Toalha de banho para RN (opcional);
- 01 Pacote de lenços umedecidos;
- 01 Creme para assaduras (Prevenção);
- 05 Fraldas ou paninhos de boca para amamentar.

Outras informações importantes

Acesse: <https://hospitalbomclima.com.br/pacientes/>

Contatos

E-mail: sac@hospitalbomclima.com.br

Telefones: (11) 2472-4200 Ramal 207/295